

Согласовано:

Директор школы №17

Ионова В.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №17 МЕНЮ на 15 Сентября 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Макароны отварные с сыром с маслом	19-74	15/10/230	8.10	9.20	31.90	353
Чай с сахаром	1-88	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		12.25	9.75	47.90	504
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с маслом	8-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны отварные с сыром с маслом	15-67	10/10/230	8.10	9.20	31.90	353
Чай с сахаром	1-88	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		14.74	24.25	58.90	687
<i>Обед</i>						
Помидоры свежие порциями	5-40	60	0.66	0.12	2.28	14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с курицей	11-68	17,5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	32-63	75/40	16.50	14.70	7.50	247
Каша пшеничная вязкая	6-14	150	4.50	6.15	24.90	178
Компот из свежих плодов	6-50	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		30.88	28.13	73.25	800
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свежих помидоров	8-24	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с курицей	10-91	15/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-33	85/40	18.70	16.66	8.50	280
Каша пшеничная вязкая	7-37	180	5.40	7.38	29.88	213
Компот из свежих плодов	6-50	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		34.38	35.50	81.47	968
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	10-52	20				80
Напиток апельсиновый	4-60	200	0.20	0.04	25.73	100
Бананы	14-88	130	1.40		18.67	79
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		1.60	0.04	44.40	259

Зав производством

*Ситнова В.А.*

Ситнова В.А.

Экономист по ценам

*Некрасова И.Б.*

Некрасова И.Б.

Сопасовано:

Директор школы №17

Ионова В.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



школа №17 МЕНЮ на 14 Сентября 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша рисовая молочная с маслом	17-01	245/6	7.84	21.44	48.51	361
Чай охлажденный с плодовым соком	4-61	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		12.13	21.96	72.04	550
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с сыром	5-27	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша рисовая молочная с маслом	16-07	245/5	7.84	21.44	48.51	361
Чай охлажденный с плодовым соком	4-61	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		16.76	24.87	85.49	653
<i>Обед</i>						
Салат овощной с яблоками (капуста, морковь, свекла, яблоко)	5-05	60	0.70	0.11	4.32	22
Рассольник ленинградский со сметаной с курицей	17-23	25/250/5	7.35	7.60	20.35	173
Биточки рыбные (минтай) с соусом	23-91	75/50	11.70	12.90	13.71	222
Картофельное пюре	9-40	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	6-76	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		26.15	26.77	94.14	826
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат овощной с яблоками (капуста, морковь, свекла, яблоко)	8-41	100	1.16	0.19	7.20	36
Рассольник ленинградский со сметаной с курицей	17-23	25/250/5	7.35	7.60	20.35	173
Биточки рыбные (минтай) с соусом	25-66	80/50	12.48	13.76	14.62	237
Картофельное пюре	11-29	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	6-76	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		27.65	28.16	99.70	877
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	11-84	75	8.46	7.34	31.90	229
Кисель из концентрата	5-29	200			30.60	118
Мандарин	12-87	60	0.36		10.32	24
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		8.82	7.34	72.82	371

Зав производством

Ситнова В.А.