

УТВЕРЖДАЮ

Директор
БОУ «Новочебоксарская
общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
Министерства образования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 16.09.2022

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 10 день	Стоимос ть питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша ячневая молочная с маслом		200/5	6.13	8.2	53.9	309
Чай с лимоном		200/8	0.2	0	15	58
Бутерброд с маслом		37	1.1	9	6.8	115
Печенье						
			6.33	172	68.9	482
ИТОГО						
Обед						
Салат овощной «Винегрет»		70	1.4	4.6	7.8	79.5
Суп картофельный с курицей		250/15	2.7	6.3	15.9	147
Печень тушеная с соусом		50/50	15.3	12	0.2	195
Каша гречневая		150/5	4.5	6.7	22.3	171
Компот из яблок		200	0.1	0	26.4	102
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	126
Итого			28.6	30.4	97.2	820.5
Итого за день			34.93	47.6	166.1	1302.5

возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда 10 день	Стоимос ть питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша ячневая молочная с маслом		200/5	6.13	8.2	53.9	309
Чай с лимоном		200/8	0.2	0	15	58
Бутерброд с маслом		37	1.1	9	6.8	115
Печенье						
			6.33	172	68.9	482
ИТОГО						
Обед						
Салат овощной «Винегрет»		70	1.4	4.6	7.8	79.5
Суп картофельный с курицей		250/15	2.7	6.3	15.9	147
Печень тушеная с соусом		50/50	15.3	12	0.2	195
Каша гречневая		150/5	4.5	6.7	22.3	171
Компот из яблок		200	0.1	0	26.4	102
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	126
Итого			28.6	30.4	97.2	820.5
Итого за день			34.93	47.6	166.1	1302.5
		Кладовщик Маймасова Р. А. <i>[подпись]</i>				