

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 БОУ «Новочебоксарская
 общеобразовательная школа для обучающихся
 с ограниченными возможностями здоровья»
 Минобразования Чувашии
 М.В. Никандрова

Меню на 19.09.2012 возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 9 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Сыр		15	2.7	2.7	2.7	36
Каша молочная геркулесовая с маслом		200/5	5.6	18.7	26.4	307
Чай с соком		200	0	0	24.1	93
Батон		30	2.8	0.4	17	75
Банан		180	0,12	0	20	81
ИТОГО						
Обед						
Помидор порционный		50	0,88	0,16	3,04	18,4
Рассольник со сметаной с курицей		250/5/15	2.7	6.3	15.6	147
Картофель по-домашнему с мясом		180/40	19.6	10.8	23.8	331
Компот из апельсин		200	0.1	0	27.4	93
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО						
ИТОГО за день						

возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Сыр		15	2.7	2.7	2.7	36
Каша молочная геркулесовая с маслом		200/5	5.6	18.7	26.4	307
Чай с соком		200	0	0	24.1	93
Батон		30	2.8	0.4	17	75
Банан		180	0,12	0	20	81
ИТОГО						
Обед						
Помидор порционный		50	0,88	0,16	3,04	18,4
Рассольник со сметаной с курицей		250/5/15	2.7	6.3	15.6	147
Картофель по-домашнему с мясом		180/40	19.6	10.8	23.8	331
Компот из апельсин		200	0.1	0	27.4	93
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО						
ИТОГО за день						
Кладовщик Маймасова Р.А. 						