

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ «Новочебоксарская
общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»

Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 14.09.2022

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 8 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Яйцо отварное		50	5.1	4.6	0.3	63
Каша молочная «Дружба» с маслом		200/10	4.63	16.88	21.84	268
Кисель		200	0	0	30.6	112
Батон		20	2.8	0.4	17	75
ИТОГО						
Обед						
Салат из свежей капусты		70	1.04	4	6.4	67,2
Суп гороховый с фрикадельками		250/17.5	6.3	6.6	22.5	167
Котлета рубленая из филе кур		50/50	14.9	108	14.5	216.8
Макароны отварные		150	5.1	9.2	34.2	220
Напиток лимонный		200	0.1	0	26.2	93
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО						
ИТОГО за день						

возрастная категория 12 лет и старше

Завтрак						
Яйцо отварное		50	5.1	4.6	0.3	63
Каша молочная «Дружба» с маслом		200/10	4.63	16.88	21.84	268
Кисель		200	0	0	30.6	112
Батон		20	2.8	0.4	17	75
ИТОГО						
Обед						
Салат из свежей капусты		70	1.04	4	6.4	67,2
Суп гороховый с фрикадельками		250/17.5	6.3	6.6	22.5	167
Котлета рубленая из филе кур		50/50	14.9	108	14.5	216.8
Макароны отварные		150	5.1	9.2	34.2	220
Напиток лимонный		200	0.1	0	26.2	93
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО						
ИТОГО за день						

Кларовичек Маймасова Р.А. *Р.А.*