

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

БОУ «Новочебоксарская  
общеобразовательная школа для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья»

Министерства образования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 13.09.2022

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 7 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная со сгущенным молоком		120/25	7.5	6.65	6.85	119.5
Кофейный напиток с молоком		200/10	4.63	16.88	21.84	268
<i>Слойка</i>						
ИТОГО						
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с черносливом		70	1,12	2.6	9.3	66
Суп картофельный с мак. изделиями с цыплятами		250/25	2.6	5.3	14.3	154
Рыба припущенная		75	12.72	11.52	12.8	209
Рис отварной		150	4.5	6.15	24.9	178.5
Компот из ягод		200	0.1	0	26.4	106
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО						
ИТОГО за день						
возрастная категория 12 лет и старше						
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная со сгущенным молоком		120/25	7.5	6.65	6.85	119.5
Кофейный напиток с молоком		200/10	4.63	16.88	21.84	268
<i>Слойка</i>						
ИТОГО						
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с черносливом		70	1,12	2.6	9.3	66
Суп картофельный с мак. изделиями с цыплятами		250/25	2.6	5.3	14.3	154
Рыба припущенная		50/50	12.72	11.52	12.8	209
Рис отварной		150	4.5	6.15	24.9	178.5
Компот из ягод		200	0.1	0	26.4	106
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО						
ИТОГО за день						
Кладовщик Маймасова Р.А. <i>Р.А.</i>						