

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
БОУ «Новочебоксарская
общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 12.09.2022

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 6 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Бутерброд с сыром		35	1.1	9	6.8	115
Каша молочная гречневая с маслом		200/10	5.95	6.6	25.4	187.5
Какао с молоком		200	4.9	5	32.5	190
Сок 0,2						
ИТОГО						
Обед						
Салат из свежей капусты		70	1,12	2.6	9.3	66
Суп картофельный с рыбными консервами		250/5/12.5	2.6	5.3	14.3	154
Биточки с соусом		50/50	12.72	11.52	12.8	209
Каша пшеничная с маслом вязкая		150	4.5	6.15	24.9	178.5
Компот из сухофруктов		200	0.1	0	26.4	106
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	126
Слойка						
ИТОГО						
ИТОГО за день	137.70					
возрастная категория 12 лет и старше						
Завтрак						
Бутерброд с сыром		35	1.1	9	6.8	115
Каша молочная гречневая с маслом		200/10	5.95	6.6	25.4	187.5
Какао с молоком		200	4.9	5	32.5	190
Сок 0,2						
ИТОГО						
Обед						
Салат из свежей капусты		70	0.96	2.6	9.3	66
Суп картофельный с рыбными консервами		250/5/12.5	2.6	5.3	14.3	154
Биточки с соусом		50/50	12.72	11.52	12.8	209
Каша пшеничная с маслом вязкая		150	4.5	6.15	24.9	178.5
Компот из сухофруктов		200	0.1	0	26.4	106
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	126
Слойка						
ИТОГО						
ИТОГО за день	137.70					
Кладовщик Маймасова Р.А. 						