



возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 5 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша манная		200/8				
Батон						
Джем						
Час с сахаром		200	0.2	0	15	58
Слойка с творогом						
ИТОГО			7.48	9.84	99.7	510.2
<b>Обед</b>						
Помидор порционный		70	1.5	3	10.5	74
Суп овощной куриный со сметаной		250/12.5/5	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом		60/50	15.9	19.58	16.03	308
Вермишель отварная		150	7.1	8.3	47	295
Компот из апельсинов		200	0.1	0	27.4	93
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	126
Мандарины						
ИТОГО						
ИТОГО за день						
Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>			возрастная категория 12 лет и старше			
Каша манная		120/20	7.36	9.84	64.7	371.2
Батон						
Джем						
Час с сахаром		200	0.2	0	15	58
Слойка с творогом						
ИТОГО			7.48	9.84	99.7	510.2
<b>Обед</b>						
Помидор порционный		70	1.5	3	10.5	74
Суп овощной куриный со сметаной		250/12.5/5	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом		60/50	15.9	19.58	16.03	308
Вермишель отварная		150	7.1	8.3	47	295
Компот из апельсинов		200	0.1	0	27.4	93
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	126
Мандарины						
ИТОГО						
ИТОГО за день						
			Кладовщик Маймасова Р.А. <i>[подпись]</i>			