

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ «Новочебоксарская
общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
Министерства образования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 08.09.2022

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 4 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Яйцо отварное		40	5.1	4.6	0.3	63
Каша пшеничная молочная с маслом		200/8	7.92	17.2	32.2	316
Кофейный напиток с сахаром		200	2.5	3.6	28.7	152
Батон		30	2.8	0.4	17	75
Груша		180	0.12	0	20	81
ИТОГО						
Обед						
Салат из свеклы и чернослива		70	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей		250/25	2.7	6.3	15.9	147
Куриное филе тушеное в соусе		50/50	15.3	12	0.2	171
Рис отварной		150	5	8.2	51.4	304
Напиток лимонный		200	0.1	0	26.4	102
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	128.6
ИТОГО						
ИТОГО за день						
Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак возрастная категория 12 лет и старше						
Яйцо отварное		40	5.1	4.6	0.3	63
Каша пшеничная молочная с маслом		200/8	7.92	17.2	32.2	316
Кофейный напиток с сахаром		200	2.5	3.6	28.7	152
Батон		30	2.8	0.4	17	75
Груша		180	0.12	0	20	81
ИТОГО						
Обед						
Салат из свеклы и чернослива		70	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей		250/25	2.7	6.3	15.9	147
Куриное филе тушеное в соусе		50/50	15.3	12	0.2	171
Рис отварной		150	5	8.2	51.4	304
Напиток лимонный		200	0.1	0	26.4	102
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	128.6
ИТОГО						
ИТОГО за день						
Кладовщик Маймасова Р.А. 						