

УТВЕРЖДАЮ

Директор
БОУ «Новочебоксарская
общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

возрастная категория 7-11 лет

Меню на * 07.09.2022

Наименование блюда 3 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Бутерброд с сыром		35	1,1	9	6,8	115
Каша пшеничная молочная с маслом		200/8	7,92	17,2	32,2	316
Чай с лимоном		200/7	0,2	0	15	58
		120	0,4	0,4	9,6	42
ИТОГО						
Обед						
Салат из морской капусты		70	1,4	4,6	7,8	79,5
Борщ со сметаной из свежей капусты		250/5	4,2	5,3	16,2	106
Рыба запеченная с овощами		75/50	10,8	13,4	4,4	183
Картофельное пюре		170	4,3	9,1	29,2	219
Компот из свежемороженых ягод		200	0,1	0	24,2	93
Хлеб		60	4,6	0,8	24,6	126
Итого						
Итого за день	137-70					
возрастная категория 12 лет и старше						
Наименование блюда 3 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Бутерброд с сыром		35	1,1	9	6,8	115
Каша пшеничная молочная с маслом		200/8	7,92	17,2	32,2	316
Чай с лимоном		200/7	0,2	0	15	58
		120	0,4	0,4	9,6	42
ИТОГО						
Обед						
Салат из морской капусты		70	1,4	4,6	7,8	79,5
Борщ со сметаной из свежей капусты		250/5	4,2	5,3	16,2	106
Рыба запеченная с овощами		75/50	10,8	13,4	4,4	183
Картофельное пюре		170	4,3	9,1	29,2	219
Компот из свежемороженых ягод		200	0,1	0	24,2	93
Хлеб		60	4,6	0,8	24,6	126
Итого						
Итого за день	137-70					
Кладовщик Маймасова Р.А. 						