УТВЕРЖДАЮ
Директор
БОУ «Новочебоксарская
общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
Минобразования Чувашии
М.В. Никандрова

Подписан цифровой подписью: Никандрова Марина Владимировна
Основание: Я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Расположение: г. Новочебоксарск, ул. Набережная, д. 13
Дата: 2022.09.12 16:37:02+03'00'

Меню на 06.09.2022

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 2 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная со сгущенным молоком		135/25	7.5	6,65	6,85	119,5
Кисель		200	0	0	30,6	112
Яблоко		120	0,12	0	20	81
ИТОГО						
Обед						
Салат из свежих огурцов и помидор		70	0,88	0.16	0.04	18.4
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной		250/5/15	2	4,4	10,02	90
Суфле куриное с маслом		50/5	15.3	12	0,2	171
Макароны отварные		150	7.1	8.3	47	295
Компот из сухофруктов		200	0,1	0	26,4	106
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	126
Итого						
Итого за день	137 - 70					

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная со сгущенным молоком		135/25	7.5	6,65	6,85	119,5
Кисель		200	0	0	30,6	112
Яблоко		120	0,12	0	20	81
ИТОГО						
Обед						
Салат из свежих огурцов и помидор		70	088	0.16	0.04	18.4
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной		250/5/15	2	4,4	10,02	90
Суфле куриное с маслом		50/5	15.3	12	0,2	171
Макароны отварные		150	7.1	8.3	47	295
Компот из сухофруктов		200	0,1	0	26,4	106
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	126
Итого						
Итого за день	137 - 70					
	Кладовщик Маймасова Р.А.					