

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 БОУ «Новочебоксарская
 общеобразовательная школа для обучающихся
 с ограниченными возможностями здоровья»
 Минобразования Чувашии
 М.В. Никандрова

		Меню на 05.09.2022г.		возрастная категория 7-11 лет			
Наименование блюда 1 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	
Завтрак							
Масло порциями		15	2,7	2,7	2,7	36	
Каша рисовая молочная		200/10	6,24	17,04	38,6	350	
Кофейный напиток с молоком		200	2,5	3,6	28,7	152	
Батон		30	2,8	0,4	17	75	
ИТОГО							
Салат из квашеной капусты		70	1,4	5,1	8,9	88	
Суп картофельный с горохом с фрикадельками		250/17	6,3	6,6	22,5	167	
Котлета рубленая с соусом		50/50	15,9	19,58	16,03	308	
Каша гречневая рассыпчатая		150	6	9,07	29,87	293	
Чай с соком		200	0	0	24,1	93	
Хлеб ржаной		60	4,6	0,8	24,6	126	
ИТОГО							
Итого за день							
		возрастная категория 12 лет и старше					
Завтрак							
Масло порциями		15	2,7	2,7	2,7	36	
Каша рисовая молочная		200/10	6,24	17,04	38,6	350	
Кофейный напиток с молоком		200	2,5	3,6	28,7	152	
Батон		30	2,8	0,4	17	75	
ИТОГО			14.24	23.74	98.2	657	
Салат из свежей капусты		70	1,4	5,1	8,9	88	
Суп картофельный с горохом с фрикадельками		250/17	6,3	6,6	22,5	167	
Котлета рубленая с соусом		50/50	15,9	19,58	16,03	308	
Каша гречневая рассыпчатая		150	6	9,07	29,87	293	
Чай с соком		200	0	0	24,1	93	
Хлеб ржаной		60	4,6	0,8	24,6	126	
ИТОГО							
Итого за день							
		Кладовщик Маймасова Р.А. 					