

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 12 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
 И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39  
 ЛЬВОВА А.В.



**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	18,03	245/7	15,09	10,44	38,62	356
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,74	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>19,15</b>	<b>10,9</b>	<b>78,14</b>	<b>534</b>

**ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	22,38	285/10	17,55	12,14	44,9	414
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,74	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>22,37</b>	<b>12,68</b>	<b>89,28</b>	<b>615</b>

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	7,9	96	0,76	9,67	2,9	101
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ГОВЯДИН	17,95	250/12,5	9,66	5,07	19,96	166
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	23,62	40/50	11,62	16,26	7,2	187
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,78	150	5,32	4,89	35,52	211
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,91	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>30,52</b>	<b>36,51</b>	<b>90,71</b>	<b>886</b>

**ОБЕД (С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	8,25	100.	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ГОВЯДИН	17,95	250/12,5	9,66	5,07	19,96	166
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	28,89	50/50	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,16	180	6,38	5,87	42,62	253
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,91	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>34,27</b>	<b>40,98</b>	<b>98</b>	<b>965</b>

**ПОЛДНИК**

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,95	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>29,34</b>		<b>8,84</b>	<b>13,36</b>	<b>87,3</b>	<b>512</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
 ПАВЛОВА С.В.  
 ЕГОРОВА И.И.