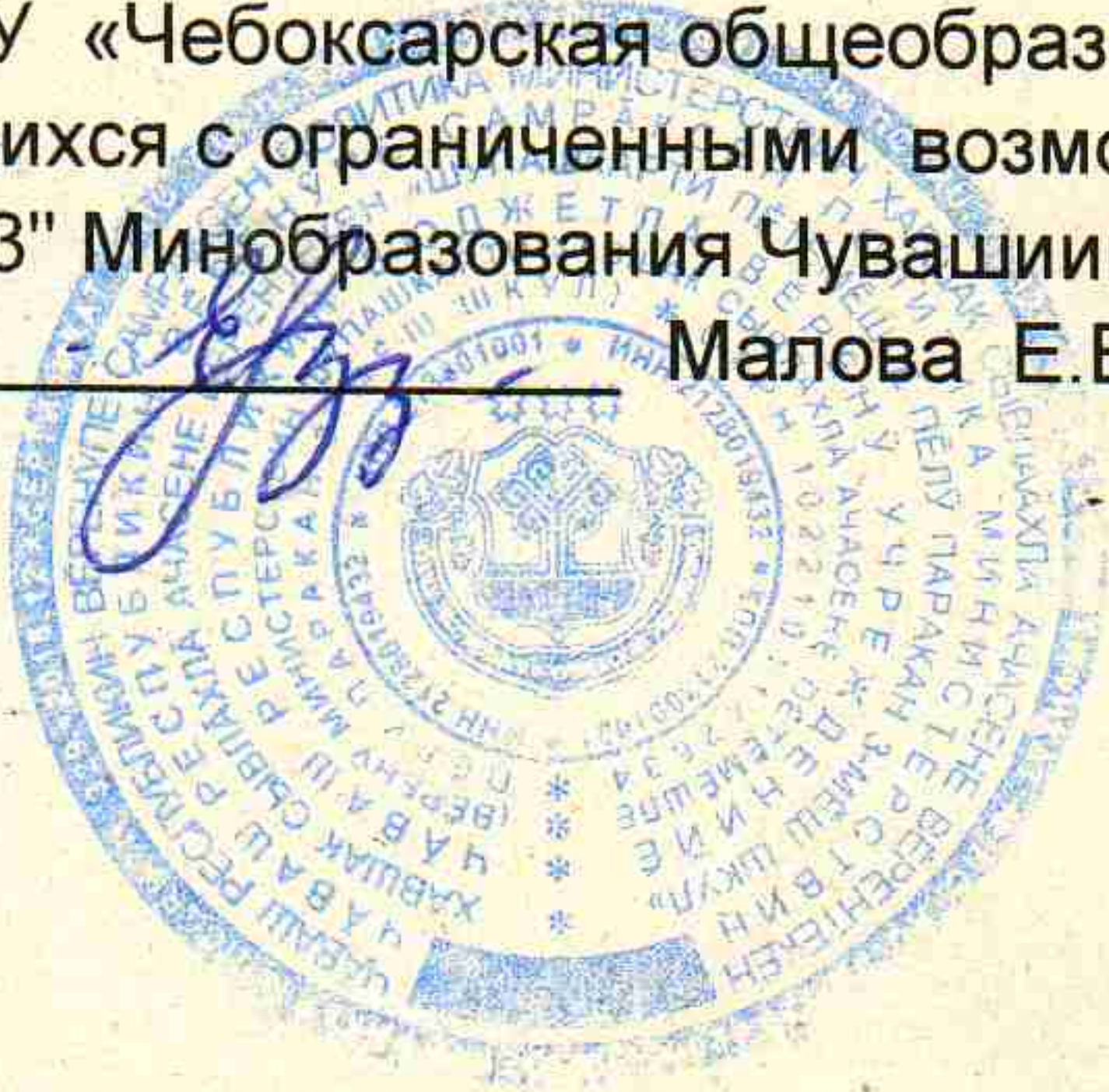


СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

Тимошова
М.А. Польшкая



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 13 сентября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость г	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	14-76	200/5	11.2	16.5	49.5	354
Яйцо вареное	7-70	1 шт	5.08	4.6	0.28	63
Масло сливочное	7-98	12	0.06	9.9	0.1	90
Сок фруктовый	10-36	200	0.06	0	2.46	10
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	45=		20	32	83	650
Обед						
Салат из помидоров с заправкой	6-99	60	0.54	3.09	2.45	40
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и т/говядиной	12-75	250/5/8	1.9	6	8	100
Печень По-строгановски(куриная)	32-91	60/60	16.22	12.49	9.59	216
Каша гречневая рассыпчатая	15-53	180	10.51	7.94	51.7	325
Напиток апельсиновый	5-62	200	0.2	0.04	25.73	100
Мандарин	15-54	1 шт	0.67	0.17	6.3	32
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		34	30	128	937
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.