

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс" Для
документов
М.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 15 сентября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость г	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшена с маслом	14-72	200/5	9.6	10.6	46	311
Ватрушка с творогом	14-22	75/1 шт	9.4	5.12	31.58	212
Кофейный напиток с молоком	11-86	200	2.9	1.98	20.9	113
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	132
	45=					
Обед						
Салат "Школьные годы"	6-81	60	0.68	6.06	2.02	66
Суп картофельный с рыбой	10-77	250/12,5	8.36	3.26	20.07	145
Плов из грудки цыплят	39-05	200	22.72	31.51	53.33	593
Сок фруктовый	19-60	1/200	0.06	0	2.46	10
Мандарин	13-11	68	0.54	0.14	5.1	26
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70=		36	36	106	898
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.