

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

МЕНЮ
 На 12 сентября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	13-54	200/5	9.6	12.3	52	349
Масло сливочное	5-95	10	0.03	5.5	0.05	50
Сыр Российский	10-79	14	3.22	4.06	0	50
Какао с молоком	10-52	200	3.77	3.9	25.78	149
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	130
	45=		20	27	104	728
Обед						
Салат из белокочанной капусты со сладким перцем	4-77	60	0.97	3.06	5.72	52
Суп картофельный с горохом и т/говядиной	10-98	200/8	4.4	4.24	13.2	118
Голень куриная припущенная	38-02	95	30.93	28.2	5.51	308
Макароны отварные	15-28	180	6.4	5.87	42.71	253
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Яблоко	18-43	175	0.47	0.47	12.07	54
Хлеб ржано-пшеничный	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		47	42	119	969
ВСЕГО:						137-70

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.