

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 14 сентября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
		Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы ККал	
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	38-94	100/10	18.33	14.71	24.44	306
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Батон нарезной	4-20	50	3	1.16	20.56	104
	45=		21	16	60	470
Обед						
Сельдь(филе) порциями	16-09	25	4.25	0.45	0	36
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7-20	250/5	4	6.3	11	114
Рыба Горбуша припущенная с соусом	32-41	50/50	13.38	9.08	4.76	153
Картофель отварной	12-91	180	3.75	5.94	30.32	195
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Яблоко	18-87	175	0.7	0.7	17.15	78
Хлеб ржано-пшеничный	2-74	60	3.96	0.66	24.6	123
	92-70		25	20	106	726
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.