

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"

_____ М.А. Польская
 Для документов



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 16 сентября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из гречневой крупы с маслом	18-60	250/5	11.5	16.62	57.87	389
Масло сливочное	6-69	10	0.05	8.25	0.08	75
Сыр Российский	12-17	15	3.45	4.35	0	54
Чай с лимоном	3-34	200	0.13	0.02	15.2	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	45=		19	31	104	713
Обед						
Салат из капусты с огурцами	4-37	60	5.66	13.19	3.73	158
Суп картофельный с макаронными изделиями и т/говядиной	16-54	200/14	2.26	2.31	16.67	98
Жаркое по-домашнему	44-43	200	10.39	30.32	24.17	415
Напиток лимонный	5-03	200	0.14	0.02	24.43	96
Яблоко	18-97	176	0.7	0.7	17.25	79
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
			23	47	111	970
	92-70					
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.