



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского района Чувашской Республики
 Н.В.Щукин



«01» Сентября 2022 год

ОБЕД для 1-4 классов

| № | Название блюд | Цена | Выход блюд | Белк и | Жи ры | Угле воды | Кало рийн ость |
|-----------|---|-------|---------------|-----------|----------|--------------|----------------------|
| Салат | Помидоры свежие порциями | 4-80 | 60 | 0,48 | 0,12 | 3,12 | 12 |
| I блюдо | Суп крестьянский с крупой | 12-60 | 200 | 1,51 | 3,32 | 9,24 | 106 |
| II блюдо | Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе | 19-16 | 80(50/30) | 8,83 | 8,63 | 7,54 | 140 |
| | Каша пшеничная вязкая | 9-20 | 150 | 4,21 | 4,8 | 22,99 | 154 |
| III блюдо | Компот из сухофруктов | 5-10 | 200 | 0,44 | 0 | 28,88 | 116 |
| | Хлеб ржаной | 2-75 | 60 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 |

=53-61



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского района Чувашской Республики
 Н.В.Щукин



«01» Сентября 2022 год

ОБЕД для 5-11 классов

| № | Название блюд | Цена | Выход блюд | Бел ки | Жи ры | Углев оды | Калори йность |
|-----------|---|-------|---------------|-----------|----------|--------------|------------------|
| Салат | Помидоры свежие порциями | 8-00 | 100 | 0,8 | 0,2 | 5,2 | 20 |
| I блюдо | Суп крестьянский с крупой | 15-65 | 250 | 1,88 | 4,15 | 11,55 | 133 |
| II блюдо | Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе | 19-16 | 80(50/30) | 8,83 | 8,63 | 7,54 | 140 |
| | Каша пшеничная вязкая | 12-27 | 200 | 5,61 | 6,4 | 30,65 | 205 |
| III блюдо | Компот из сухофруктов | 6-37 | 250 | 0,55 | 0 | 36,1 | 145 |
| | Хлеб ржаной | 4-11 | 90 | 4,23 | 0,9 | 0,9 | 189 |

=65-56