

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»

 Г.Г. Фадеева



МЕНЮ на 23 сентября 2022 года

Наименование	Цена	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
Каша молочная гречневая с маслом	9-90	150/5	6,75	7,65	31,2	222,00
Чай с молоком	5-58	200	1,6	1,65	17,36	86,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
Масло сливочное порциями	6-75	10	0,05	8,25	0,08	75,00
	24-59					479,00
ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы						
Винегрет овощной	17-00	100	1,36	10,12	7,53	126,66
Жаркое по-домашнему	51-06	250	17,57	42,14	23,68	547,00
Компот из свежих яблок	6-35	200	0,16	0,16	27,87	109,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	75-86					845,66
ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы						
Винегрет овощной	17-00	100	1,36	10,12	7,53	126,66
Рассольник Ленинградский со сметаной	15-80	250/10	2,31	5,99	17,36	135,00
Жаркое по-домашнему	51-06	250	17,57	42,14	23,68	547,00
Компот из свежих яблок	6-35	200	0,16	0,16	27,87	109,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	93-11					1043,66

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/