

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»

 Г.Г. Фадеева



МЕНЮ на 20 сентября 2022 года

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость
ЗАВТРАК						
<i>Каша молочная рисовая с маслом</i>	12-53	150/5	4,47	6,87	31,88	208,00
<i>Компот из свежих яблок</i>	6-35	200	0,16	0,16	27,87	109,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
<i>Сыр порциями</i>	6-48	10	2,3	3,9	0	36,00
	<u>27-72</u>					<u>449,00</u>
ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы						
<i>Салат из моркови с изюмом</i>	8-76	100	1,256	0,13	22,26	95,30
<i>Тефтели рубленные с соусом</i>	42-50	80/50	11,41	18,81	12,09	262,67
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	15-18	200	11,68	8,82	57,44	361,33
<i>Компот из сухофруктов</i>	5-75	200	0,44	0	28,88	116,00
<i>Хлеб ржаной</i>	1-45	30(1 кус)	1,41	0,60	0,60	63,00
	<u>73-64</u>					<u>898,30</u>
ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы						
<i>Салат из моркови с изюмом</i>	8-76	100	1,256	0,13	22,26	95,30
<i>Борщ из свежей капусты со сметаной</i>	15-70	250/10	1,86	5,92	9,27	112,88
<i>Тефтели рубленные с соусом</i>	42-50	80/50	11,41	18,81	12,09	262,67
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	15-18	200	11,68	8,82	57,44	361,33
<i>Компот из сухофруктов</i>	5-75	200	0,44	0	28,88	116,00
<i>Хлеб ржаной</i>	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	<u>90-79</u>					<u>1074,18</u>

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/