

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»  
 \_\_\_\_\_ Г.Г. Фадеева

**МЕНЮ на 12 сентября 2022 года**

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сыр порциями	6-48	10	2,3	2,9	0	36,00
Каша молочная рисовая с маслом	10-53	150/5	4,47	6,87	31,88	208,00
Какао с молоком	8-74	200	3,04	3,39	27,91	149,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	<b>28-11</b>					<b>489,00</b>
<b>ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	13-02	100	0,90	7,16	3,16	81,66
Биточки рубленные с соусом	43-50	80/50	20,80	21,66	24,43	378,00
Макароны отварные	9-52	200	7,09	6,52	47,36	281,33
Компот из кураги	7-50	200	1,04	0	30,96	123,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	<b>74-99</b>					<b>926,99</b>
<b>ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	13-02	100	0,90	7,16	3,16	81,66
Суп картофельный гороховый	10-07	250	5,88	4,66	19,95	147,50
Биточки рубленные с соусом	43-50	80/50	20,80	21,66	24,43	378,00
Макароны отварные	9-52	200	7,09	6,52	47,36	281,33
Компот из кураги	7-50	200	1,04	0	30,96	123,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	<b>86-51</b>					<b>1137,49</b>

Шеф-повар:



/В.В. Белкова/