

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора  
МБОУ «Напольновская СОШ»  
от 28.08.2020 № 76

Сезон: осенне-зимний  
Возрастная категория: 12 лет и старше

на « 12 » сентября 2022 г

Наименование блюда	Норма по СР	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл
<b>Шестой день (понедельник)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная вязкая	302*	200	7,10	6,50	47,40	281
Кофейный напиток	692*	200	2,50	3,60	28,70	152
Хлеб пшеничный		50	3,9	1,05	26,50	132
<b>Итого:</b>		450	18,9	16,85	105,37	681
<b>Обед</b>						
Салат из св. помидоров и огурцов	20*	60	0,54	4,3	1,9	49
Суп картофельный с горохом	139*	250	5,89	4,65	19,98	147,00
Биточки рубленые с соусом	451*	100(60/40)	9,54	12,96	9,6	175,00
Макароны отварные	516*	180	6,38	5,87	42,62	253,00
Компот из кураги	638*	200	1,04	0	30,96	123,00
Хлеб ржаной		60	4,2	0,72	27,42	126
<b>Итого:</b>		670	27,59	28,5	132,48	873,00
<b>Полдник</b>						
Булочка	741*	75	4,62	2,38	28,08	235
Чай	685*	200	0,2	0	10,3	80
<b>Итого:</b>		275	4,76	2,40	52,51	331
<b>Всего:</b>		1395	51,25	47,75	290,36	1885

Повар: \_\_\_\_\_ Н.А.Стексова