


 Утверждаю  
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»  
 С.П.Максимова

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша гречневая	200	11,14	208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,31	57	0,20	0,05	15,01
	хлеб		хлеб пшеничный	40	1,78	96	3,04	0,34	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	88	огурцы свежие порциями	60	5,4	12	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	140	рассольник	200	15,84	79	1,46	4,75	6,22
	2 блюдо	492	фрикадельки	100	10,11	142	3,96	7,13	5,76
	гарнир		хлеб	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	сладкое	638	компот из свежих плодов	200	3,29	136	0,57	0,00	34,41
	хлеб черн.		каша пшеничная	200	5,3	251	20,49	10,15	23,36
	гор.напиток								
		140	рассольник	200	15,84	79	1,46	4,75	6,22
			хлеб	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
		638	компот из свежих плодов	200	3,29	136	0,57	0,00	34,41