

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 С.П.Максимова



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		каша пшенная	200	8,57					
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,31	6	0,20	0,05	15,01	
	хлеб		хлеб пшеничный	60	1,59	96	3,04	0,34	19,44	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска		салат из свежей капусты	60	3,40	53	0,93	3,05	5,65	
	1 блюдо	124	суп картофельный рыбный	200	27,30	107	4,57	2,80	15,30	
	2 блюдо	451	котлеты домашние	80	27,79	165	9,08	9,46	10,66	
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	150	8,15	271	8,76	6,62	43,08	
	сладкое									
	хлеб черн.		хлеб	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60	
	гор.напиток		чай	200	1,31	6	0,20	0,05	15,01	
	5-11 классы			каша гречневая рассыпчатая	200	10,85				
				хлеб	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
			чай с сахаром	200	1,31	128	0,36	0,00	33,16	
		451	котлеты домашние	80	27,79	165	9,08	9,46	10,66	
			салат из квашеной капусты	100	3,40	87	1,60	5,07	8,33	