

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 С.П.Максимова



13.09.2022

День

Отд./конт

МАОУ «Кюстюмерская СОШ»

Школа

№	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
302	гор.блюдо	каша овсяная	200	9,27	98	4,20	3,90	11,70
685	гор.напиток	чай с сахаром	200	1,31	57	0,20	0,05	15,01
		хлеб	60	1,88	96	3,04	0,34	19,44
Завтрак								
фрукты								
2								
Завтрак								
№	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	1 блюдо	борщ с капустой картофелем со сметаной	200	18,30	89	1,47	4,67	7,31
498	2 блюда	котлеты рубленые из птицы с соусом	80	27,79	157	10,84	7,60	1,86
511	гарнир	рис отварной	150	8,20	228	3,81	8,11	38,61
		сладкое						
		хлеб черн.	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
639	гор.напиток	компот из сухофруктов	200	3,29	116	0,44	0,00	28,38
Обед								
		закуска	60	7,20	7	0,33	0,06	1,14
110	1 блюдо	котлеты рубленые из птицы с соусом	200	18,30	89	1,47	4,67	7,31
498	2 блюда	котлеты рубленые из птицы с соусом	80	27,79	157	10,84	7,60	1,86
511	гарнир	рис отварной	150	8,20	228	3,81	8,11	38,61
		сладкое						
		хлеб черн.	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
639	гор.напиток	компот из сухофруктов	200	3,29	116	0,44	0,00	28,38
5-11 классы								
		Суп гороховый	250	10,61	147	5,89	4,65	19,98
		хлеб ржаной	40	2,93	126	2,82	0,60	0,60
639		компот из сухофруктов	200	3,29	116	0,44	0,00	28,38