

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 С. П. Максимова



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречная молочная	200	12,00	222	6,76	7,66	31,20
	гор.напиток	685	компот из свежих яблок	200	1,31	116	0,44	0,00	28,88
	хлеб		хлеб пшеничный	60	3,00	96	3,04	0,34	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидоры свежие порционные	60	7,20	52	0,96	3,04	5,00
	1 блюдо	140	щи из свежей капусты	250	15,44	93	1,80	5,57	7,77
	2 блюдо	520	плов	220	35,23	375	29,70	10,00	41,00
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,71	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток		компот из свежих яблок	200	3,38	116	0,44	0,00	28,88
		140	плов	250	19,95	113	1,88	5,10	13,92
			хлеб ржаной	60	2,03	126	2,82	0,60	0,60
		685	компот из свежих яблок	200	3,39	6	0,20	0,05	15,01
		помидоры свежие порционные	60	7,20	52	0,96	3,04	5,00	