Утверждаю
Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
С.П.Максимова

Школа МАОУ "Кюстюмерская СОШ" Отд./корп День 05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Завтрак 2									
Обед	закуска		огурцы свежие порциями	60	3,94	12	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	139	суп картофельный с горохом	200	10,58	118	4,71	3,73	15,96
	2 блюдо	493	птица тушеннаяв сметанном соусе	50	22,90	220	14,28	19,35	7,27
	гарнир	516	макароны отварные	150	5,01	211	5,32	4,89	35,52
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,19	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	79	чай с фруктовым соком	200	7,17	95	0,34	0,02	24,53
обед 5-11 классы	1 блюдо	493	птица тушеннаяв сметанном соусе	50	22,90	220	14,28	19,35	7,27
	гарнир	516	макароны отварные	150	5,01	211	5,32	4,89	35,52
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,19	126	2,82	0,60	0,60
		685	чай с сахаром	200	1,59	57	0,20	0,05	15,01