

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **12.09.2022**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | | Суп картофельный с горохом | 200 | 10,94 | 118 | 4,71 | 3,73 | 15,96 |
| | | | Котлеты рубленые с соусом | 80 | 16,77 | 165 | 9,08 | 15,20 | 9,20 |
| | | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,55 | 48 | 1,52 | 0,17 | 9,72 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 1,50 | 126 | 2,82 | 0,60 | 0,60 |
| | | | Макароны отварные | 150 | 6,08 | 211 | 5,32 | 4,89 | 32,52 |
| | | | Компот из кураги | 200 | 8,80 | 95 | 0,34 | 0,02 | 24,53 |
| | | | Огурцы свежие порциями | 60 | 5,58 | 12 | 0,48 | 0,12 | 3,12 |
| | | | конфеты шоколадные | 20 | 6,00 | 20 | 0,45 | 0,10 | 4,05 |
| | | | | | 57,22 | 795 | 24,72 | 24,83 | 99,70 |

Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **5-11 кл.** День **12.09.2022**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | | | Огурцы свежие порциями | 30 | 2,88 | 12 | 0,48 | 0,12 | 3,12 |
| | | | Курица тушеная в сметанном соусе | 80 | 25,03 | 199 | 13,88 | 17,78 | 4,50 |
| | | | Макароны отварные | 200 | 7,12 | 253 | 6,39 | 5,85 | 42,66 |
| | | | Чай с фруктовым соком | 200 | 5,35 | 95 | 0,34 | 0,02 | 24,53 |
| | | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,55 | 60 | 1,90 | 0,20 | 12,15 |
| | | | | | | 41,93 | 619,00 | 22,99 | 23,97 |
| Обед | | | Суп картофельный с горохом | 250 | 8,32 | 147 | 5,89 | 4,65 | 19,98 |
| | | | Чай с фруктовым соком | 200 | 5,35 | 123 | 1,04 | 30,96 | 33,16 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 1,50 | 126 | 2,82 | 0,60 | 0,60 |
| | | | | | 15,17 | 396 | 9,75 | 36,21 | 53,74 |