Утверждаю:

 Заведующий Е.Ю.Яковлева

**Режим дня на холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***1 группа раннего возраста*** |  |
| *Дома* |
| Подъем, утренний туалет | 6.00-7.30 |
| *В дошкольном учреждении* |
| Прием детей, самостоятельная деятельность Ежедневная утренняя зарядкаПодготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)Самостоятельная деятельностьНепрерывно-образовательная деятельность по подгруппам2 завтрак, игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обедуОбед (образовательная деятельность в режимных моментах)Подготовка ко снуДневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)Постепенный подъем, самостоятельная деятельностьПолдник (образовательная деятельность в режимных моментах)Непрерывно-образовательная деятельность по подгруппамПодготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)Чтение художественной литературыСамостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой*Прогулка дома* | 6.30-8.058.05-8.158.15-8.358.35-8.508.50 -9.369.36-9.46,9.46-10.0010.00-11.1011.10-11.3011.30-11.5011.50-12.0012.00-15.0015.00-15.1015.10-15.2515.25-15.5515.55-16.3016.30-17.0017.00-17.1017.10-18.3018.30-19.30 |

Утверждаю:

 Заведующий Е.Ю.Яковлева

**Режим дня на холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***2 группа раннего возраста*** |  |
| *Дома* |
| Подъем, утренний туалет | 6.00-7.30 |
| *В дошкольном учреждении* |
| Прием детей, самостоятельная деятельностьЕжедневная утренняя зарядкаПодготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)Самостоятельная деятельностьНепрерывно-образовательная деятельность по подгруппамИгры, самостоятельная деятельность, 2 завтракПодготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обедуОбед (образовательная деятельность в режимных моментах)Подготовка ко сну, чтение перед сномДневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)Постепенный подъем, самостоятельная деятельностьПолдник (образовательная деятельность в режимных моментах)Непрерывно-образовательная деятельность по подгруппамПодготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)Чтение художественной литературыСамостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой*Прогулка дома* | 6.30-8.008.10-8.208.20-8.408.40-8.508.50-9.309.30-9.37,9.37-9.479.47-11.1011.10-11.3011.35-11.5511.55-12.0012.00-15.0015.00-15.1015.15-15.3015.30-16.00 16.00-16.5016.50-17.1017.10-17.2017.20-18.3018.30-19.30 |

Утверждаю:

 Заведующий Е.Ю.Яковлева

**Режим дня на холодный период**

|  |
| --- |
| ***Младшая группа*** |
| *Дома* |
| Подъем, утренний туалет | 6.00-7.30 |
| *В дошкольном учреждении* |
| Прием, осмотр, игры,Ежедневная утренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)Игры, самостоятельная деятельностьНепрерывно-образовательная деятельность 2 завтрак, игры, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обедуОбед (образовательная деятельность в режимных моментах)Подготовка ко сну, чтение перед сномДневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)Постепенный подъем, профилактические физкультурно– оздоровительные процедурыПолдник (образовательная деятельность в режимных моментах)Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужинуУжин (образовательная деятельность в режимных моментах)Чтение художественной литературыСамостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой*Прогулка дома* | 6.30 – 8.008.10- 8.208.20-8.358.35-8.508.50-9.409.40-9.50, 9.50-11.2011.20-11.5011.50-12.1012.10-12.3012.30-15.0015.00-15.1515.15-15.2515.25-16.3016.30-16.5016.50-17.0517.05-17.2517.25-18.3018.30-19.30 |

|  |
| --- |
|  Утверждаю: Заведующий Е.Ю.Яковлева **Режим дня на холодный период****Средняя группа** |
| *Дома* |
| Подъем, утренний туалет | 6.00-7.30 |
| *В дошкольном учреждении* |
| Прием, осмотр, игрыЕжедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельностьПодготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)Игры, самостоятельная деятельностьНепрерывно-образовательная деятельность 2 завтрак, игры, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обедуОбед (образовательная деятельность в режимных моментах)Подготовка ко сну, чтение перед сномДневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)Постепенный подъем, профилактические физкультурно– оздоровительные процедурыПолдник (образовательная деятельность в режимных моментах)Самостоятельная деятельность детей, игрыПодготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)Возвращение с прогулки, подготовка к ужинуУжин (образовательная деятельность в режимных моментах)Чтение художественной литературыСамостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой*Прогулка дома* | 6.30-7.407.40-8.00,8.00-8.308.30-8.508.50-8.558.55-10.209.50-9.55, 10.20-11.4011.40-12.0012.00-12.2012.20-12.4012.40-15.1015.10-15.2015.20-15.3015.30-15.5015.50- 16.4016.40-16.5516.55-17.1017.10-17.3517.35-18.3018.30-19.30 |

|  |
| --- |
|  Утверждаю: Заведующий Е.Ю.Яковлева **Режим дня на холодный период****Старшая группа** |
| *Дома* |
| Подъем, утренний туалет | 6.00-7.30 |
| *В дошкольном учреждении* |  |
| Прием, осмотр, игрыЕжедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельностьПодготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)Непрерывно-образовательная деятельность2 завтрак, Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обедуОбед (образовательная деятельность в режимных моментах)Подготовка ко сну, чтение перед сномДневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедурыПолдник (образовательная деятельность в режимных моментах)Непрерывно-образовательная деятельность, игрыПодготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)Возвращение с прогулки, подготовка к ужинуУжин (образовательная деятельность в режимных моментах)Чтение художественной литературыСамостоятельная деятельность, прогулка, уход домой*Прогулка дома* | 6.30-8.008.00-8.358.35-8.508.50-10.259.50-9.5510.25-11.5012.00-12.1012.10-12.3012.30-12.4012.40-15.1015.10-15.2015.20-15.2515.30 -15.5515.55 – 16.5016.50-17.0017.10-17.2517.25-18.0018.00-18.3018.30-19.30 |

|  |
| --- |
| Утверждаю: Заведующий Е.Ю.Яковлева**Режим дня на холодный период** **Подготовительная к школе группа** |
| *Дома* |
| Подъем, утренний туалет | 6.00-7.30 |
| *В дошкольном учреждении* |
| Прием, осмотр, игрыЕжедневная утренняя гимнастика, дежурствоПодготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)Непрерывно-образовательная деятельность 2 завтракПодготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)Возвращение с прогулки, подготовка к обедуОбед (образовательная деятельность в режимных моментах)Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедурыПолдник (образовательная деятельность в режимных моментах)Непрерывно-образовательная деятельность самостоятельная деятельность, игрыПодготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)Возвращение с прогулки, подготовка к ужинуУжин (образовательная деятельность в режимных моментах)Чтение художественной литературыСамостоятельная деятельность, прогулка, уход домой*Прогулка дома* | 6.30-8.108.20-8.408.40-9.009.00-10.559.50-9.5510.55-12.1012.10-12.2012.20-12.4012.40-15.1015.10-15.2015.20-15.2515.25-16.2016.20-16.5016.50-17.0017.00-17.1517.15-17.4517.45-18.3018.30-20.15 |