Утверждаю:

Заведующий Е.Ю.Яковлева

**Режим дня на холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***1 группа раннего возраста*** |  |
| *Дома* | |
| Подъем, утренний туалет | 6.00-7.30 |
| *В дошкольном учреждении* | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность Ежедневная утренняя зарядка  Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  Самостоятельная деятельность  Непрерывно-образовательная деятельность по подгруппам  2 завтрак, игры, самостоятельная деятельность,  Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду  Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  Подготовка ко сну  Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)  Постепенный подъем, самостоятельная деятельность  Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  Непрерывно-образовательная деятельность по подгруппам  Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  Чтение художественной литературы  Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой  *Прогулка дома* | 6.30-8.05  8.05-8.15  8.15-8.35  8.35-8.50  8.50 -9.36  9.36-9.46,9.46-10.00  10.00-11.10  11.10-11.30  11.30-11.50  11.50-12.00  12.00-15.00  15.00-15.10  15.10-15.25  15.25-15.55  15.55-16.30  16.30-17.00  17.00-17.10  17.10-18.30  18.30-19.30 |

Утверждаю:

Заведующий Е.Ю.Яковлева

**Режим дня на холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***2 группа раннего возраста*** |  |
| *Дома* | |
| Подъем, утренний туалет | 6.00-7.30 |
| *В дошкольном учреждении* | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность  Ежедневная утренняя зарядка  Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  Самостоятельная деятельность  Непрерывно-образовательная деятельность по подгруппам  Игры, самостоятельная деятельность, 2 завтрак  Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду  Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  Подготовка ко сну, чтение перед сном  Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)  Постепенный подъем, самостоятельная деятельность  Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  Непрерывно-образовательная деятельность по подгруппам  Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  Чтение художественной литературы  Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой  *Прогулка дома* | 6.30-8.00  8.10-8.20  8.20-8.40  8.40-8.50  8.50-9.30  9.30-9.37,9.37-9.47  9.47-11.10  11.10-11.30  11.35-11.55  11.55-12.00  12.00-15.00  15.00-15.10  15.15-15.30  15.30-16.00  16.00-16.50  16.50-17.10  17.10-17.20  17.20-18.30  18.30-19.30 |

Утверждаю:

Заведующий Е.Ю.Яковлева

**Режим дня на холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Младшая группа*** | |
| *Дома* | |
| Подъем, утренний туалет | 6.00-7.30 |
| *В дошкольном учреждении* | |
| Прием, осмотр, игры,  Ежедневная утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  Игры, самостоятельная деятельность  Непрерывно-образовательная деятельность  2 завтрак, игры, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду  Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  Подготовка ко сну, чтение перед сном  Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)  Постепенный подъем, профилактические физкультурно– оздоровительные процедуры  Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину  Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  Чтение художественной литературы  Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой  *Прогулка дома* | 6.30 – 8.00  8.10- 8.20  8.20-8.35  8.35-8.50  8.50-9.40  9.40-9.50, 9.50-11.20  11.20-11.50  11.50-12.10  12.10-12.30  12.30-15.00  15.00-15.15  15.15-15.25  15.25-16.30  16.30-16.50  16.50-17.05  17.05-17.25  17.25-18.30  18.30-19.30 |

|  |  |
| --- | --- |
| Утверждаю:  Заведующий Е.Ю.Яковлева  **Режим дня на холодный период**  **Средняя группа** | |
| *Дома* | |
| Подъем, утренний туалет | 6.00-7.30 |
| *В дошкольном учреждении* | |
| Прием, осмотр, игры  Ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность  Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  Игры, самостоятельная деятельность  Непрерывно-образовательная деятельность  2 завтрак, игры, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду  Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  Подготовка ко сну, чтение перед сном  Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)  Постепенный подъем, профилактические физкультурно– оздоровительные процедуры  Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  Самостоятельная деятельность детей, игры  Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Возвращение с прогулки, подготовка к ужину  Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  Чтение художественной литературы  Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой  *Прогулка дома* | 6.30-7.40  7.40-8.00,8.00-8.30  8.30-8.50  8.50-8.55  8.55-10.20  9.50-9.55, 10.20-11.40  11.40-12.00  12.00-12.20  12.20-12.40  12.40-15.10  15.10-15.20  15.20-15.30  15.30-15.50  15.50- 16.40  16.40-16.55  16.55-17.10  17.10-17.35  17.35-18.30  18.30-19.30 |

|  |  |
| --- | --- |
| Утверждаю:  Заведующий Е.Ю.Яковлева  **Режим дня на холодный период**  **Старшая группа** | |
| *Дома* | |
| Подъем, утренний туалет | 6.00-7.30 |
| *В дошкольном учреждении* |  |
| Прием, осмотр, игры  Ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность  Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  Непрерывно-образовательная деятельность  2 завтрак,  Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду  Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  Подготовка ко сну, чтение перед сном  Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)  Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры  Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  Непрерывно-образовательная деятельность, игры  Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Возвращение с прогулки, подготовка к ужину  Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  Чтение художественной литературы  Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой  *Прогулка дома* | 6.30-8.00  8.00-8.35  8.35-8.50  8.50-10.25  9.50-9.55  10.25-11.50  12.00-12.10  12.10-12.30  12.30-12.40  12.40-15.10  15.10-15.20  15.20-15.25  15.30 -15.55  15.55 – 16.50  16.50-17.00  17.10-17.25  17.25-18.00  18.00-18.30  18.30-19.30 |

|  |  |
| --- | --- |
| Утверждаю:  Заведующий Е.Ю.Яковлева  **Режим дня на холодный период**  **Подготовительная к школе группа** | |
| *Дома* | |
| Подъем, утренний туалет | 6.00-7.30 |
| *В дошкольном учреждении* | |
| Прием, осмотр, игры  Ежедневная утренняя гимнастика, дежурство  Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  Непрерывно-образовательная деятельность  2 завтрак  Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)  Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры  Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  Непрерывно-образовательная деятельность самостоятельная деятельность, игры  Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  Возвращение с прогулки, подготовка к ужину  Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  Чтение художественной литературы  Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой  *Прогулка дома* | 6.30-8.10  8.20-8.40  8.40-9.00  9.00-10.55  9.50-9.55  10.55-12.10  12.10-12.20  12.20-12.40  12.40-15.10  15.10-15.20  15.20-15.25  15.25-16.20  16.20-16.50  16.50-17.00  17.00-17.15  17.15-17.45  17.45-18.30  18.30-20.15 |