



МАОУ, Большеволжская  
Семья вохч  
Иванов Н.П.  
13.09.2022г



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Общепит"  
Аликковского райпо  
/ Иванова О.Н.

### 12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше  
Осенне-зимний сезон.

### День 2( Вторник)

#### Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	71	Помидоры св.порциями	30	6,6	0,33	0,06	1,05	1-41
2.	294	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом	100(50/50)	196	13,6	9,5	2,33	14-87
3.	304	Рис отварной	200	280	4,87	7,17	48,91	10-37
4.	342	Компот из св.яблок	200	109	0,16	0,16	27,87	5-17
5.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1-47
		<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>654,6</b>	<b>20,37</b>	<b>17,19</b>	<b>80,46</b>	<b>33-29</b>

#### Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	45	Салат из белокачанной капусты	100	89	2,6	7,3	3,2	2-78
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	250/5	147	5,8	4,6	19,9	4-68
3.	279	Тефтели рубленые с соусом	110(60/50)	197	8,56	14,11	9,07	20-42
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	309,1	11,87	5,47	53,12	12-58
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	116	0,44	0	28,88	10-33
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4-41
		<b>Итого</b>	<b>925</b>	<b>984,1</b>	<b>32,09</b>	<b>32,08</b>	<b>114,77</b>	<b>55-22</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п \_\_\_\_\_

*Чертова Н.В.*

/Виноградова Л.В