

Согласовано:



Директор: М.О. Ч. Боньковская С.И.
Иванова О.Н.
 (ФИО директора)

Дата: _____ г.

Утверждаю:



Генеральный директор ООО
 «Общедит. Аликовского района»
Иванова О.Н.

г.

12 дневное меню
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет .
 Осенне- зимний сезон.

День 1(Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	15	сыр порциями	25	71,66	4,64	5,9	0	14-82
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	150/5	222,8	6,17	7,9	4,85	10-80
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	155,2	3,6	2,67	29,2	12-23
4.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1-47
5.	338	Мандарины св.порциями	100	46,6	1,06	0,18	10,18	15-65
		Итого	455	559,26	16,88	16,95	44,53	54-97

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	71	Огурцы свежие порциями	60	12	0,48	0,12	3,12	3-21
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118	4,71	3,73	15,96	2-58
3.	269	Котлеты рубленые с соусом	100(50/50)	165	9,08	15,2	9,2	27-54
4.	309	Макароны отварные	150	211	5,32	4,89	35,52	5-22
5.		Чай с фруктовым соком	200(50/150)	95	0,34	0,02	24,53	5-57
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4-41
		Итого	770	727	22,75	24,56	88,93	48-53

Старший повар _____

Чертова С.В.

Бухгалтер о/п _____

/Виноградова Л.В