

Согласовано:

Директор

(ФИО директора)

Дата: _____ г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО

«Общепит Аликковского райпо»

Иванова О.Н.

Дата:

12 дневное меню
Возрастная категория: с 7 – 11 лет.
Осенне- зимний сезон.

День 3(Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевс	
1.	14	Масло сливочное порц.	10	65,72	0,1	7,2	0,13	5-56
2.	223	Запеканка творожная с повидлом	130/20	405	21,92	16,59	42	38-46
3.	377	Чай с лимоном	200/15/7	41,6	0,53	0	9,87	2-25
4.		Хлеб пшеничный	40	1,41	0,3	0,3	63	2-94
5.	338	Яблоки св.порциями	100(50/50)	33,3	0,3	0,3	7,55	7-87
		Итого	380	513,73	22,85	24,09	115	57-08

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевс	
1.	47	Салат из квашеной капусты с раст.мас	60	8	0,48	0,06	0,96	5-25
2.	103	Суп картофельный с макарон.издели	200	117	2,26	4,3	16,68	2-48
3.	227	Рыба припущенная с соусом	100(50/50)	139	13,81	5,76	2,73	17-46
4.	312	Пюре картофельное	150	155	3,22	5,56	22	7-30
5.	348	Компот из изюма	200	122	0,02	0,07	29	4-37
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4-41
		Итого	770	667	22,61	16,35	71,97	41-27

Старший повар _____

Бухгалтер о/п _____

Иванова О.Н.

Виноградова Л.В