

«УТВЕРЖДЕНО»
приказ директора от
01.09.2022 №28-УВР



А.В. Романова

План работы школьного спортивного клуба «Здоровяк»
МБОУ «Бичуринская НШ-ДС»

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь	Учителя начальных классов
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ШСК);	Август-сентябрь	Учителя начальных классов
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь уч. Год.	Учителя начальных классов

Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Учителя начальных классов
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Учителя начальных классов
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Учителя начальных классов
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях деревни	В течение учебного года	Учителя начальных классов
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Учителя начальных классов
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Учителя начальных классов
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Учителя начальных классов
Обновление на сайте школы специального раздела,	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов,	сентябрь	Учителя начальных классов

содержащий информацию ВФСК ГТО	рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.		
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Учителя начальных классов

Приложение 1

**Мероприятия на учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-4	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-4	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-4	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-4	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	сентябрь, апрель

9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-4	январь, февраль