

Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Т.Н.Андреева
 « 12 » 09 2022 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-ность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
1-ый день (понедельник)	с 12 лет							
12 09 2022								
	завтрак							
	Масло порциями	96*	15	0,08	12,37	0,08	112	7-95
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	200/5	20,49	10,15	23,26	273	12-61
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	4-02
	Хлеб пшеничный		50	3,04	0,34	19,44	96	2-64
	итого:			23,87	22,92	58,00	540	27-22
	обед							
	Салат из свежих помидоров	19*	100	1,06	10,13	4,52	114	7-96
	Суп картофельный с горохом	139*	250	5,89	4,65	19,98	147	15-90
	Птица (филе) тушенная в смет.соусе	493*	50/50	14,28	19,35	7,27	220	29-59
	Макаронны отварные	516*	180	6,38	5,87	42,62	253	6-72
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	1-92
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-41
	итого:			30,63	40,65	90,00	917	59-50
	Всего:			54,50	63,57	148,00	1457	91-72

Повар Ильина Е.Ю.