

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
4.28	11.02	3.57	131	.100	Салат из свеклы с яблоками	2-88
2.6	5.3	14.3	116	.250	Суп крестьянский с крупой (рис)	13-88
4.5	6.15	24.9	178	200 г	Каша пшеничная вязкая	3-76
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-66
15.61	13.49	6.09	211	50	Фрикадельки из говядины	23=
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из изюма	2-91
1	0	25.4	110	.200	Сок фруктовый	17-25
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
29	36	105	869			60,08

Руководитель Яковлев Юрий Семенович
 Зав. производством Матвеева Тамара Арсентьевна
 Калькулятор

