

Согласовано:

Директор школы №17

ПРИЕТНОГО АППЕТИТА

школа №17 МЕНЮ на 06 Сентября 2022 г.



Общество с ограниченной ответственностью
ИНН 120927048 ОГРН 102120014736
42803

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

| Наименование | Цена руб. коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, кКал. |
|--|----------------|------------|-------|-------|----------|------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша из риса и пшена молочная с маслом | 16-95 | 245/8 | 7.45 | 13.70 | 41.01 | 319 |
| Чай охлажденный с плодовым соком | 4-67 | 200 | 0.34 | 0.02 | 22.53 | 95 |
| Хлеб пшеничный | 3-38 | 50/2 кус | 3.95 | 0.50 | 1.00 | 150 |
| Итого | 25-00 | | 11.74 | 14.22 | 64.54 | 564 |
| Завтрак 2 вариант | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 7-20 | 10/30 | 1.70 | 14.40 | 10.80 | 164 |
| Каша из риса и пшена молочная с маслом | 14-08 | 245/10 | 7.45 | 13.70 | 41.01 | 319 |
| Чай охлажденный с плодовым соком | 4-67 | 200 | 0.34 | 0.02 | 22.53 | 95 |
| Хлеб пшеничный | 4-05 | 60 | 4.74 | 0.60 | 1.20 | 113 |
| Итого | 30-00 | | 14.23 | 28.72 | 75.54 | 691 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из сырых овощей | 4-25 | 74 | 0.81 | 4.47 | 2.80 | 55 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей | 11-77 | 17,5/200/5 | 4.10 | 4.56 | 10.48 | 105 |
| Котлеты домашние с соусом | 33-10 | 70/40 | 9.68 | 7.35 | 10.27 | 241 |
| Каша рисовая вязкая | 7-57 | 160 | 2.40 | 4.80 | 24.43 | 166 |
| Компот из смеси сухофруктов | 5-66 | 200 | 0.44 | | 28.88 | 116 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 0.60 | 126 |
| Итого | 65-00 | | 20.25 | 21.78 | 77.45 | 809 |
| Обед 2 вариант | | | | | | |
| Салат из сырых овощей | 5-74 | 100 | 1.09 | 6.04 | 3.78 | 74 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей | 13-02 | 17,5/250/5 | 5.12 | 5.70 | 13.10 | 131 |
| Котлеты домашние с соусом | 35-93 | 75/50 | 10.38 | 7.88 | 11.00 | 259 |
| Каша рисовая вязкая | 9-00 | 190 | 2.85 | 5.70 | 29.07 | 198 |
| Компот из смеси сухофруктов | 5-66 | 200 | 0.44 | | 28.88 | 116 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 0.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 22.70 | 25.92 | 86.43 | 904 |
| Полдник (14-00) | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | 11-74 | 75 | 8.46 | 7.34 | 31.90 | 229 |
| Кисель из концентрата | 5-34 | 200 | | | 30.60 | 118 |
| Яблоки свежие | 12-92 | 130 | 0.39 | | 11.18 | 52 |
| Итого | 30-00 | | 8.85 | 7.34 | 73.68 | 399 |

Зав производством

Ситнова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.