

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39
ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ
(СВОБОДНОГО ВЫБОРА БЛЮД)
НА 5 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬЮ	7,36	100	0,79	10,07	3,02	105
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУР., СВ. ПОМИД., СО СЛ. ПЕФ	13,57	100.	1,04	10,11	3,47	104
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ	18,25	100.	1,28	0,89	11,82	62
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
СУП КАРТОФ. С ГОРОХОМ ГОВЯДИНОЙ ЗЕЛЕ	18,11	250/12,5	9,66	5,07	19,96	166
СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕН	31,05	250/5	6,68	12,57	7,31	182
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	28,61	50/50	16,37	5,09	3,79	127
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (БЕДРО)	36,05	100.	24,56	21,09	1,01	242
ГАРНИР						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (МАКФА)	16,37	180	6,38	5,87	42,62	253
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	14,29	180	10,51	7,94	51,7	325
ТРЕТЬИ БЛЮДА						
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,08	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,59	40	3,04	0,34	19,44	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,42	30	1,41	0,3	0,3	63

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И. И.