

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39  
ЛЬВОВА А.В.



МЕНЮ НА 8 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,19	245/8	12,08	11,42	36,55	351
ЧАИ С САХАРОМ	2,58	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		16,08	11,87	75,86	527
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,54	285/11	14,05	13,28	42,51	408
ЧАИ С САХАРОМ	2,58	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,81	13,81	86,68	607
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬ	6,55	74	0,67	7,48	2,57	81
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГОВЯД. ЗЕЛЕНЬ	16,87	250/10	5,91	4,9	17,44	139
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	24,66	50/40	8,73	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,78	150	5,32	4,89	35,52	211
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,3	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		23,81	30,86	98,57	876
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬ	8,9	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГОВЯД. ЗЕЛЕНЬ	19,48	250/12,5	5,91	4,9	17,44	139
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	25,32	50/50	8,93	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,16	180	6,38	5,87	42,62	253
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,3	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		25,3	35,98	107,06	963

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.