


СОГЛАСОВАНО:  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
  
 Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "ЭНКО плюс"  
  
 М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

МЕНЮ  
 На 06 сентября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость г	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углевод	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	15-39	200/5	11.2	16.5	49.5	354
Яйцо вареное	7-70	1 шт	5.08	4.6	0.28	63
Масло сливочное	6-69	10	0.03	5.5	0.05	50
Кофейный напиток с молоком	11-86	200	2.9	1.98	20.9	113
Батон "нарезной"	3-36	40	3.04	1.2	24.56	106
	<b>45=</b>		<b>22</b>	<b>30</b>	<b>95</b>	<b>686</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	5-87	60	0.8	6	4.4	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	7-11	250/5	1.9	6	8	100
Гуляш	44-14	35/35	10.87	9.68	2.51	141
Каша пшенная	9-16	180	7.3	6.2	45.3	275
Компот из свежих плодов	7-54	200	0	0	0	0
Мандарин	15-52	84	0.67	0.17	6.3	32
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	<b>92-70=</b>		<b>25</b>	<b>29</b>	<b>91</b>	<b>747</b>
			<b>24.27</b>	<b>29.28</b>	<b>113.98</b>	<b>831</b>

**ВСЕГО: 137-70**

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер


Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.