

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская
М.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 05 сентября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость г	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углевод	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы с масло	13-53	200/5	9.6	12.3	52	349
Масло сливочное	6-69	10	0.05	8.25	0.08	75
Сыр Российский	10-06	13	2.99	3.77	0	47
Какао с молоком	10-52	200	3.77	3.9	25.78	149
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	130
	45=		20	30	104	750
Обед						
Салат из белокочанной капусты	3-60	60	0.97	3.06	5.72	52
Суп картофельный с крупой с т/говядиной	13-96	250/11	5.92	4.65	20.04	147
Голень куриная припущенная	35-77	85	16.28	14.84	2.9	162
Макароны отварные	15-28	180	6.4	5.87	42.71	253
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Яблоко	18-87	175	0.47	0.47	12.07	54
Хлеб ржано-пшеничный	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
			34	30	123	852
	92-70=					
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.