

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польшкая
М.А. Польшкая



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 07 сентября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость г	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Завтрак						
Каша мол пшенно-рисовая вязкая с маслом	14-10	200/5	7.02	8.22	42.09	270
Масло сливочное	10-03	15	0.08	12.37	0.12	112
Сыр Российский	13-33	17	3.91	4.93	0	61
Чай с лимоном	3-34	200/7	0.13	0.02	15.2	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	45=		15	27	88	638
Обед						
Огурцы свежие	5-18	60	0.48	0.06	1.56	9
Суп из овощей со сметаной и с т/говядиной	14-57	200/5/10	3.2	7.12	7.28	97
Рыба Горбуша припущенная с соусом	36-43	60/40	16.06	10.9	5.72	183
Картофель отварной	13-76	200	4.16	6.6	33.7	217
Компот из изюма	4-69	200	0.35	0.1	30	122
Десерт "Три-О"	14-71	1 шт	1.24	11.86	25.13	213
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70=		29	37	128	965
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.