

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

Для
документов
М.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 08 сентября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость г	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углевод	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	38-94	100/10	18.33	14.71	24.44	306
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Батон нарезной	4-20	50	3	1.16	20.56	104
	45=		21	16	60	470
Обед						
Салат из помидоров и огурцов	5-27	60	0.52	6.05	1.78	64
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	14-88	200/5/11	3.2	5.04	8.8	91
Котлета домашняя с соусом	32-75	60/40	9.6	18	8.88	216
Макаронные изделия отварные	15-28	180	6.84	0.8	38.3	187
Напиток апельсиновый	5-62	200	0.2	0.04	25.73	100
Мандарин	15-54	84	0.67	0.17	6.3	31
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		25	31	114	813

ВСЕГО:

137-70

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.