

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»  
 \_\_\_\_\_ Г.Г. Фадеева



**МЕНЮ на 7 сентября 2022 года**

Наименование	Цена	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка творожная со сгущенкой	34-60	110/20	23,09	10,365	19,84	268,23
Чай с лимоном	3-57	222	0,26	0,06	15,2	59,00
	<b>38-17</b>					<b>327,23</b>
<b>ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы</b>						
Салат из квашеной капусты	16-15	100	1,706	5,0	8,45	85,7
Рыба припущенная с овощами	49-60	100	16,07	6,95	0,81	129,55
Картофельное пюре	12-73	200	4,63	11,36	26,44	242,00
Компот из изюма	4-66	200	0,36	0	33,16	128,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	<b>84-59</b>					<b>648,25</b>
<b>ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы</b>						
Салат из квашеной капусты	16-15	100	1,706	5,0	8,45	85,7
Суп картофельный с макаронными изделиями	8-63	250	2,84	5,37	20,84	146,00
Рыба припущенная с овощами	49-60	100	16,07	6,95	0,81	129,55
Картофельное пюре	12-73	200	4,63	11,36	26,44	242,00
Компот из изюма	4-66	200	0,36	0	33,16	128,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	<b>94-67</b>					<b>857,25</b>

Шеф-повар:

/В.В. Белкова/