

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
Г.Г. Фадеева



МЕНЮ на 8 сентября 2022 года

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость
ЗАВТРАК						
Сыр порциями	6-48	10	2,3	3,9	0	36,00
Каша молочная пшеничная с маслом	12-08	150/5	15,36	7,61	17,52	218,33
Компот из кураги	7-65	200	1,04	0	30,96	123,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	28-57					473,33
ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы						
Салат из свеклы с яблоками	15-70	100	1,091	6,083	11,205	103,90
Плов из птицы	45-20	250	27,03	8,98	37,44	341,33
Компот из чернослива	8-05	200	0,57	0	34,41	136,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	70-40					644,23
ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы						
Салат из свеклы с яблоками	15-70	100	1,091	6,083	11,205	103,90
Щи из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне	17-65	250/10	1,80	5,57	7,77	93,00
Плов из птицы	45-20	250	27,03	8,98	37,44	341,33
Компот из чернослива	8-05	200	0,57	0	34,41	136,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	89-50					800,23

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/