

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **03.09.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп крестьянский с крупой	200	4,96	79	1,46	4,75	6,22
			чай с сахаром	200	1,65	109	0,16	0,16	27,87
			Хлеб пшеничный	25	1,55	106	3,12	0,94	21,20
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	4,20	0,72	27,42
			Гуляш из говядины	80	41,20	125	7,80	6,10	6,90
			Капуста тушеная	150	7,78	155	3,22	5,56	22,00
			Винегрет овощной	60	2,71	64	0,96	3,06	8,30
						61,35	764	20,92	21,29

Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **5-11 кл.** День **03.09.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Винегрет овощной	60	4,71	64	0,96	3,06	8,30
			бифштекс	60	18,85	150	9,36	7,32	8,28
			Капуста тушеная	180	7,80	115	3,60	4,52	15,30
			чай с сахаром	200	1,95	128	0,36	0,00	33,16
			Хлеб ржаной	30	1,50	132	3,90	1,05	26,50
						34,81	589,00	18,18	15,95
Обед			Суп крестьянский с крупой	250	10,18	135	3,00	4,50	20,00
			чай с сахаром	200	1,95	128	0,36	0,00	33,16
			Хлеб пшеничный	25	1,55	126	4,20	0,72	27,42
					13,68	389	7,56	5,22	80,58