

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **02.09.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Рассольник Ленинградский со сметаной	200	6,83	113	1,88	5,10	13,92
			Компот из сухофруктов	200	4,20	109	0,16	0,16	27,87
			Хлеб пшеничный	25	1,55	106	3,12	0,94	21,20
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	4,20	0,72	27,42
			Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	50	15,00	125	7,80	6,10	6,90
			Картофель отварной	150	7,91	155	3,22	5,56	22,00
			Салат из свеклы	60	2,76	103	0,76	9,04	4,59
			печенье шоколадное	50	21,00	20	0,45	0,10	4,05
					60,75	857	21,59	27,72	127,95

Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **5-11 кл.** День **02.09.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			салат свекольный	60	2,76	35	0,50	3,00	1,50
			Жаркое по домашнему	200	23,77	302	17,85	98,38	21,68
			Компот из сухофруктов	200	4,20	116	0,44	0,00	28,88
			Хлеб пшеничный	25	1,55	59	1,90	0,20	12,15
			конфеты шоколадные	20	6,00	100	1,40	5,00	12,40
						38,28	611,52	22,09	106,58
Обед			Суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,23	89	1,47	4,67	7,31
			Компот из сухофруктов	200	4,20	116	0,44	0,00	28,88
			Хлеб ржаной	60	1,50	126	2,82	0,60	0,60
					18,93	331	4,73	5,27	36,79