

РАССМОТРЕН  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от 31.08.2022 года

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №2 «Рябинушка»  
\_\_\_\_\_ В.А. Герасимова  
Приказ № 61-ОД от 31.08.2022 г.

**Режим дня на холодный период 2022-2023 учебного года  
(с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.)**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21)**

<b>Режимный момент</b>	<b>2-3г.</b>	<b>3-4г.</b>	<b>4-5л.</b>	<b>5-6л.</b>	<b>6-7л.</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:30-8:30	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00
Утренняя гимнастика	-	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10
Утренний круг	-	8:10-8:30	8:10-8:30	8:10-8:30	8:10-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8:45	8:30-9:00	8.30-9:00	8.30-9:00	8.30-9:00
Игры, ООД, занятия со специалистами	8.45-10.00	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30
Второй завтрак	10:00-10:10	10:30-10:40	10:30-10:40	10:30-10:40	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-11.30	10:40-12:00	10:40-12:10	10:40-12:20	10:40-12:30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45	12.00- 12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.20	12:20-13:00	12:30-13:00	12:40-13:00	12:40-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.20	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:10-15:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно--оздоровительные процедуры	15.20-15.40	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.50-16:10	15.50-16:10	15:50-16:10	15:50-16:10
Игры, ООД, кружки, занятия со специалистами	16.00-16.30	16:10-16:40	16:10-16:40	16:10-16:40	16:10-16:40
Вечерний круг	-	16:40-16:50	16:40-16:50	16:40-16:50	16:40-16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30	16:50-17:30	16:50-17:30	16:50-17:30	16:50-17:30

РАССМОТРЕН  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от 31.08.2022 года

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №2 «Рябинушка»  
\_\_\_\_\_ В.А. Герасимова  
Приказ № 61-ОД от 31.08.2022г.

**Режим дня на холодный период 2022-2023 учебного года  
(с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.) во 2 группе раннего возраста**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21)**

<b>Режимный момент</b>	<b>время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность / ООД по подгруппам	8.45-10.00
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.45
Обед	11.45-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность / ООД по подгруппам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30

РАССМОТРЕН  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от 31.08.2022 года

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №2 «Рябинушка»  
\_\_\_\_\_ В.А. Герасимова  
Приказ № 61-ОД от 31.08.2022г.

**Режим дня на холодный период 2022-2023 учебного года  
(с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.) в младшей группе (3-4 года)  
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21)**

<b>Режимный момент</b>	<b>время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:30-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Утренний круг	8:10-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30-9:00
Игры, ООД, занятия со специалистами	9:00-10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-12:00
Возвращение с прогулки, игры	12.00- 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00-15:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно--оздоровительные процедуры	15:30-15:50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16:10
Игры, ООД, кружки, занятия со специалистами	16:10-16:40
Вечерний круг	16:40-16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:50-17:30

РАССМОТРЕН  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от 31.08.2022 года

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №2 «Рябинушка»  
\_\_\_\_\_ В.А. Герасимова  
Приказ № 61-ОД от 31.08.2022г.

**Режим дня на холодный период 2022-2023 учебного года  
(с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.) в средней группе (4-5 лет)**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21)**

<b>Режимный момент</b>	<b>возраст</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:30-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Утренний круг	8:10-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9:00
Игры, ООД, занятия со специалистами	9:00-10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-12:10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00-15:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:30-15:50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16:10
Игры, ООД, кружки, занятия со специалистами	16:10-16:40
Вечерний круг	16:40-16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:50-17:30

РАССМОТРЕН  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от 31.08.2022 года

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №2 «Рябинushка»  
\_\_\_\_\_ В.А. Герасимова  
Приказ № 61-ОД от 31.08.2022г.

**Режим дня на холодный период 2022-2023 учебного года  
(с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.) в старшей группе (5-6 лет)**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21)**

<b>Режимный момент</b>	<b>время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:30-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Утренний круг	8:10-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9:00
Игры, ООД, занятия со специалистами	9:00-10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-12:20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:40-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00-15:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно--оздоровительные процедуры	15:30-15:50
Подготовка к полднику, полдник	15:50-16:10
Игры, ООД, кружки, занятия со специалистами	16:10-16:40
Вечерний круг	16:40-16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:50-17.30

РАССМОТРЕН  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от 31.08.2022 года

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №2 «Рябинушка»  
\_\_\_\_\_ В.А. Герасимова  
Приказ № 61-ОД от 31.08.2022г.

**Режим дня на холодный период 2022-2023 учебного года  
(с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.) в подготовительной к школе группе (6-7 лет)**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21)**

<b>Режимный момент</b>	<b>время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:30-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Утренний круг	8:10-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9:00
Игры, ООД, занятия со специалистами	9:00-10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-12:30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:40-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:10-15:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно--оздоровительные процедуры	15:30-15:50
Подготовка к полднику, полдник	15:50-16:10
Игры, ООД, кружки, занятия со специалистами	16:10-16:40
Вечерний круг	16:40-16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:50-17.30