



Директор И.И. Иванова  
(ФИО директора)  
Дата: 10.09.2022 г.

Генеральный директор ООО  
"Общепит Аликовского райпо"  
/ Иванова О.Н.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

**12 дневное меню**  
Возрастная категория: с 7 – 11 лет .  
Осенне- зимний сезон.

**День 11 (Пятница)**

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	290	Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	75	5,89	5,06	1,63	19-67
2.	304	Рис отварной	150	228	3,81	6,11	38,61	7-80
3.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	116	0,44	0	28,88	10-33
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2-94
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>509,96</b>	<b>12,19</b>	<b>11,58</b>	<b>75,53</b>	<b>40-74</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	71	Помидоры свежие порциями	60	12	0,48	0,12	3,12	2-82
2.	103	Суп картофельный с макаронным	200	117	2,26	4,3	16,68	2-48
3.	269	Биточки рубленые с соусом	100(50/50)	165	9,08	9,46	10,66	27-54
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	271	8,76	6,62	43,08	9-43
5.	342	Компот из св.яблок	200	41,6	0,53	0	9,87	5-47
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4-41
<b>Итого</b>			<b>1380</b>	<b>732,6</b>	<b>23,93</b>	<b>21,1</b>	<b>84,01</b>	<b>52-15</b>

Старший повар И.И. Иванова / Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п \_\_\_\_\_ / Виноградова Л.В.

Согласовано:

Утверждаю: