



Генеральный директор ООО "Общепит
Аликовского района
/ Иванова О.И.
Дата: _____ г.

14 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 11 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	290	Птица тушеная в смет.соусе	100(50/50)	75	5,89	5,06	1,63	19-67
2.	304	Рис отварной	200	280	4,87	7,17	48,91	10-37
3.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	116	0,44	0	28,88	10-33
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2-94
		Итого	600	534	12,61	12,53	79,72	43-31

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	71	Помидоры свежие порциями	100	20	0,8	0,2	5,2	4-67
2.	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	146,2	2,8	5,3	20,8	3-10
3.	269	Биточки рубленые с соусом	100(50/50)	165	9,08	9,46	10,66	27-54
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	309,1	11,87	5,47	53,12	12-58
5.	342	Компот из св.яблок	200	41,6	0,53	0	9,87	5-17
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4-41
		Итого	910	807,9	27,9	21,03	100,3	57-47

Старший повар _____ / Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п _____ / Виноградова Л.В.

Утверждаю:

Согласовано: