



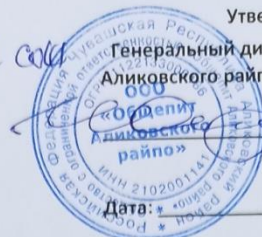
Согласовано:

Директор

ФИО директора

Дата: \_\_\_\_\_ г.

МАОУ «Бохваловская СОШ»  
Иванова О.Н.  
Иванова О.Н.



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит

Аликовского райпо

Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

### 12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше  
Осенне- зимний сезон.

### День 10 (Четверг)

#### Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	14	Масло сл. порциями	10	65,72	0,1	7,2	0,13	5-56
2.	291	Плов из птицы	200(50/150)	256	20,27	6,74	28,08	32-29
3.	376	Чай с сахаром	200/15	40	0,53	0	9,47	1-33
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2-94
5.	338	Яблоки св.порциями	100	33,3	0,3	0,3	7,35	7-87
6.		<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>458,02</b>	<b>22,61</b>	<b>14,54</b>	<b>45,33</b>	<b>49-99</b>

#### Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	43	Салат из белокочанной капусты	100	89	2,6	7,3	3,2	2-78
2.	106	Суп картофельный рыбный	250/25	126	5,9	3,6	19,8	9-70
3.	280	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	100(50/50)	140	8,83	8,63	7,54	31-48
4.	303	Каша пшеничная вязкая	200	205	5,6	6,4	30,6	5-26
5.	348	Компот из изюма	200	128	0,36	0	33,16	4-37
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4-41
		<b>Итого</b>	<b>935</b>	<b>814</b>	<b>26,11</b>	<b>26,53</b>	<b>94,9</b>	<b>58-00</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п \_\_\_\_\_ /Виноградова Л.В